



Illusionist

STUDIO POLE DANCE À LYON

WWW.ILLUSIONNIST-POLESTUDIO.COM



NOS COURS

Cours de pole dance session de 1h30 (3 crédits)

COURS DE POLE DANCE **débutant / intermédiaire / confirmé / intermédiaire confirmé**

COURS DE POLE DANCE **avancé 100% spinning**

COURS DE POLE DANCE **avancé 100% static**

COURS DE POLE DANCE **professionnel**

COURS DE POLE DANCE **exotic**

COURS DE POLE DANCE **tous niveaux**

Cours de pole dance session de 1h (2 crédits)

COURS DE POLE DANCE **technique**

COURS DE **souplesse**

COURS DE **souplesse jambes**

COURS DE **souplesse dos & épaules**

Cours & Practice session de 45min ou 1 h (1 crédit)

COURS DE **stretching**

COURS DE **renfo'**

POLE DANCE **practice**

STAGES & WORKSHOPS session de 1H30

Les week-ends ou pendant les vacances scolaires ne ratez pas les Stages et Workshops. Nous vous proposons souvent ce format pour travailler sur des thématiques bien précises et des figures en particulier.

C'est aussi l'occasion de rencontrer des guests comme Vava Aerialist ou Ophélie Scrève.



PLANNING 2024 - 2025 / STUDIO LYON CROIX-ROUSSE

- 1 unite / crédit
- 2 unités / crédit
- 3 unités / crédit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	SAMEDI	DIMANCHE
<p>12:00 (90 MIN) TOUS NIVEAUX</p> <p>13:30 - 18H30 PRACTICE</p> <p>18:30 (90 MIN) AVANCE 100% SPINNING</p> <p>20:00 (90 MIN) DÉBUTANT</p>	<p>18:30 (90 MIN) AVANCE 100% STATIC</p> <p>20:00 (90 MIN) INTER</p>	<p>12:15 (45 MIN) STRETCHING</p> <p>13:00 (60 MIN) TECHNIQUE</p> <p>14:30 - 15H45 NOVICE (10-13)</p> <p>16:00 - 17H15 JUNIOR (14-17)</p> <p>18:30 (90 MIN) DEB. CONFIRMÉ</p> <p>20:00 (90 MIN) PROFESIONAL</p>	<p>18:30 (90 MIN) DEBUTANT</p> <p>20:00 (90 MIN) INTER CONFIRMÉ</p>	<p>12:15 (45 MIN) RENFO</p> <p>13:00 (60 MIN) TECHNIQUE</p> <p>14:00 - 15H30 PRACTICE</p> <p>18:30 (90 MIN) EXOTIC</p> <p>20:00 (90 MIN) INTER / DEB. CONFIRMÉ</p>	<p>10:30 (90 MIN) INTER / AVANCÉ</p> <p>12:00 (60 MIN) SOUPL. JAMBES</p> <p>13:00 (60 MIN) SOUPLESSE DOS</p> <p>14:00 - 15H30 PRACTICE</p> <p>STAGES ÉVÈNEMENTS PRIVÉS</p>	<p>10:30 (90 MIN) SOUPLESSE</p> <p>11:30 (90 MIN) TOUS NIVEAUX</p> <p>13:00 (90 MIN) DÉBUTANT</p> <p>STAGES ÉVÈNEMENTS PRIVÉS</p>

NOTRE ÉQUIPE



Elisabetta Gardiol

@kiki_poledance

La fondatrice du studio de pole dance Illusionist.

Gérante et professeur principal, Elisabetta débute la pole dance en 2012, c'est une révélation! Après avoir suivi une formation à l'enseignement de la Pole Dance et participé à plusieurs compétitions, elle commence à enseigner en 2016.

Elle n'arrête jamais de se former en suivant de nombreux workshops (Dimitry Politov, Jenyne Butterfly, Heidi Cocker, Rafaela Montanaro) et stages pédagogiques, comme celui de Ninie au Pole Training Center (Clermont-Ferrand).

DIPLÔMES

- CQP ALS AGEÉ
- Coach certifié IPSF
- Coach Pole Sport POSA

PALMARÈS

- 2022 Vice-Championne du Monde Pole Sport
- 2022 Championne de France Pole Sport
- 2020 - Médaille d'or OIPA
- 2018 - Médaille de bronze IPD
- 2017 - Vice-championne de France (FFD)
- 2016 - Médaille d'or au Championnat de France (FFD) et semi-finaliste au Championnat du Monde (POSA)

Madleen Rochat

@teenmaddy

Maman de deux enfants et sportive depuis toujours, Madleen commence la pole sur le tard. C'est en 2017 qu'elle pousse pour la première fois la porte d'un studio de pole dance lyonnais où Elisabetta Gardiol enseignait. Elle accroche tout de suite à cette discipline qui allie force, souplesse, ténacité et ténacité.

En 2018, l'opportunité d'enseigner se crée et amène Madleen à se former en pratique aérienne auprès de Sophie Granjon. Depuis, elle continue de se former en permanence avec divers professeurs de pole dance sur Lyon et par le biais de workshops.

Également autodidacte, Madleen Rochat aime se challenger à comprendre un mouvement et apprendre comment le maîtriser.



Plus qu'un sport ludique et complet, c'est un art fascinant d'un point de vue visuel et du mouvement. Quoi de mieux que de pouvoir transmettre et partager sa passion et son savoir-faire avec une bonne dose d'énergie et de convivialité ? Je vous attends avec impatience pour de nouvelles aventures et de belles rencontres."

DIPLÔMES

- Coach certifié IPSF

PALMARÈS

- 2023 Finaliste Pole Artistic
- 2022 Médaille d'argent Pole Artistic



NOTRE ÉQUIPE



Stefania Celato

@stefaniacelato

L'idée de tester la pole dance lui a trotté dans la tête pendant 10 ans, mais c'est seulement en 2018 qu'elle a vraiment sauté le pas. Depuis les premiers cours, la magie a opéré et sa passion continue de grandir jour après jour. Ce qui l'anime, c'est l'envie de se dépasser et de montrer à ses enfants que rien n'est impossible.

Elle a été formée à l'enseignement de la pole dance par Elisabetta Gardiol et continue de progresser en participant à des workshops et en suivant des cours réguliers. Son souhait ? Partager sa passion dans la bonne humeur et faire découvrir les bénéfices physiques et psychologiques que la pratique de la pole dance peut apporter à chacun d'entre nous.

DIPLÔMES

- Coach certifié IPSF

PALMARÈS

- 2024 Médaille d'or Pole Sport
- 2023 Médaille d'argent Pole Sport

Nelly Ven

@nellyxven

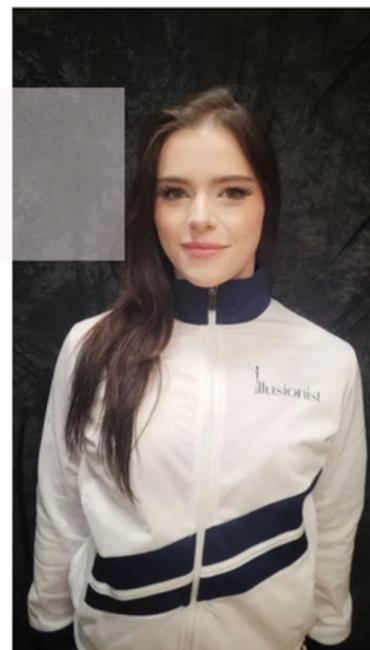
Nelly est une artiste de la Pole Dance passionnée et talentueuse qui a commencé sa carrière dans cette discipline en 2018. C'est au sein d'une école lyonnaise qu'elle découvre et développe son amour pour la Pole Dance. Dès le début, elle montre un talent naturel et une détermination sans faille.

Elle ne se contente pas seulement d'apprendre, mais elle suit aussi une formation pour l'enseignement de la Pole Dance en 2020, afin de partager sa passion et ses compétences avec d'autres.

Avant de se consacrer à la Pole Dance, Nelly a été formée dans divers domaines de la danse et de la gymnastique. Notamment, la danse classique et la GRS lui ont inculqué rigueur et discipline ainsi que l'ont aidée à travailler la grâce et la flexibilité nécessaires.

Nelly se spécialise en Exotic Pole et en figures de souplesse, deux domaines dans lesquels elle se distingue particulièrement et qu'elle aime enseigner à ses élèves.

Aujourd'hui Nelly continue de s'entraîner et de se perfectionner, tout en inspirant une nouvelle génération de Pole Danceuses à travers son enseignement et sa personnalité.



PALMARÈS

- NF Exotic Generation France 2022 Médaille d'argent
- IPSF Pole Sport Pro Senior Women -18 2023 Médaille d'argent
- IPSF Pole Sport Pro Senior Women -18 2024 Médaille d'or

TARIFS

CARTES & PASS

CARTE DÉCOUVERTE	6 UNITÉS 60€ ___ 60€
CARTE EXPLORATION	18 UNITÉS ___ 171€
CARTE PASSION	42 UNITÉS ___ 378€
CARTE ADDICT	60 UNITÉS ___ 490 €
CARTE ACRO	84 UNITÉS ___ 650 €
PASS ANNUEL	120 UNITÉS ___ 850 €
PASS ANNUEL PLUS	240 UNITÉS ___ 1500 €

COURS & PRATICES

COURS 1 UNITÉ	ESSAI 5€ ___ A L'UNITÉ 11€
COURS 2 UNITÉ	ESSAI 15€ ___ A L'UNITÉ 21€
COURS 3 UNITÉ	ESSAI 20€ ___ A L'UNITÉ 31€
PRACTICE (TOUT CLIENT)	10€
PRACTICE (ÉLÈVES)	5€
PASS PRACTICE ILLIMITÉ*	150€

COURS PRIVÉS & COACHING

COURS PRIVÉS 1H	75€
COURS PRIVÉS 1H (ELISABETTA)	80€
COURS PRIVÉS 1H (FORFAIT 5H)	325€
COACHING COMPÉT. VISIO (5H)	250€
COACHING COMPÉT. (5H)	350€

ÉVÈNEMENTS PRIVÉS

ANNIVERSAIRES, EVJF, TEAM BUILDING

6 PERSONNES OU MOINS	190€
7 PERSONNES	210€
8 PERSONNES	232€
9 PERSONNES	257€
10 PERSONNES	280€
11 PERSONNES	303€
12 PERSONNES	324€

CONTACT

Adresse

1 rue des pierres plantées, 69001 LYON

S'y rendre

Metro C arrêt Croix-Rousse, Bus C13, bus 45

Contact

illusionist.polestudio@gmail.com

www.illusionist-polestudio.com

