

PLANNING 2025 - 2026 / STUDIO LYON VAISE

1 unité / crédit
 2 unités / crédit
 3 unités / crédit

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	SAMEDI	DIMANCHE
					10:30 (90 MIN) FLYING POLE	
	12:30 (60 MIN) YOGA		12:15 (45 MIN) RENFO	12:15 (45 MIN) RENFO	12:00 (60 MIN) SOUPL. JAMBES	
	13:45 (60 MIN) TECHNIQUE		13:00 (60 MIN) TECHNIQUE	13:00 (60 MIN) TECHNIQUE	13:00 (60 MIN) SOUPLESSE DOS	
	14:45 - 16:00 PRACTICE		14:00 - 15:00 PRACTICE		14:00 - 16:00 PRACTICE	
		16:30 (60 MIN) JUNIOR (14-17)		STAGES ÉVÈNEMENTS PRIVÉS COURS À THÈME PRACTICE COURS PRIVÉ Plus d'info sur EVERSPORT	STAGES ÉVÈNEMENTS PRIVÉS COURS À THÈME PRACTICE COURS PRIVÉ Plus d'info sur EVERSPORT	STAGES ÉVÈNEMENTS PRIVÉS COURS À THÈME PRACTICE COURS PRIVÉ
17:30 (60 MIN) CERCEAU TOUS NIVEAUX		18:00 (60 MIN) SOUPLESSE DEB		18:30 (90 MIN) INTER		
18:30 (90 MIN) CERCEAU INTER	18:30 (90 MIN) DÉBUTANT	19:00 (60 MIN) SOUPLESSE AVANCÉ	18:30 (90 MIN) INTER	18:30 (90 MIN) INITIATION / DÉBUTANT		
20:00 (90 MIN) CERCEAU DÉBUTANT	20:00 (90 MIN) EXOTIC DÉBUTANT	20:00 (90 MIN) DÉBUTANT CONF/ INTER	20:00 (90 MIN) DÉBUTANT	20:00 (90 MIN) TOUS NIVEAUX		Plus d'info sur EVERSPORT

NB Les cours de midi peuvent ne pas être au planning chaque semaine